

## Für Eltern

### Elterncafé

Im Elterncafé können Sie andere Eltern kennenlernen. Sie haben die Möglichkeit mit allen Beteiligten ins Gespräch zu kommen.

Termin: 08.01., 05.02., 04.03., 08.04., 06.05., 03.06.2020

Zeit: 14.00 Uhr – 15.30 Uhr

Leitung: Elternbeirat und Team der KiTa

## Beratung

### Offene Sprechstunde

#### für Ehe-, Lebens- und Familienberatung

Angebot zur Entlastung, Unterstützung und Beratung

Termine: Mi 08.01., 12.02., 13.03., 08.04., 13.05., 10.06.2020

Zeit: 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Gesprächspartnerin: Sabine Röhrbein,  
Ehe-, Lebens- und Familienberaterin

Eine Liste für anonymisierte Terminreservierung hängt aus. Es besteht auch die Möglichkeit zu anderer Terminabsprache.



## Kath. Familienzentrum St. Joseph

Am Ramsberg 112  
D-58509 Lüdenscheid  
Fon 02351 / 21860  
Fax 02351 / 673190

www.kita-st-joseph-luedenscheid.de  
kita.st.joseph.luedenscheid@kita-zweckverband.de  
Das Familienzentrum befindet sich stadtzentral in der Nähe der Westschule.



### Träger

Zweckverband Katholische Tageseinrichtungen für Kinder im Bistum Essen.  
www.kita-zweckverband.de



### Anmeldungen

Schriftlich über ausgehängte Teilnahmelisten, über Post, Fax, E-Mail. **Die Veranstaltungen finden in Kooperation mit der Katholischen Familienbildungsstätte Lüdenscheid und anderen Kooperationspartnern statt.**



Katholische Erweckungs- und Familienbildung  
im Bistum Essen gGmbH



## Termine und Kursangebote Januar bis Juli 2020





### Zweisprachigkeit als Chance

Wie können Eltern die Muttersprache ihrer Kinder zu Hause fördern, damit parallel im Kindergarten auch die deutsche Sprache gut gelernt werden kann?

Die regelmäßigen Treffen ermöglichen den Teilnehmerinnen unterstützende Kontakte und geben Gelegenheit zur Besprechung von anstehenden Erziehungsthemen.

(Rucksackprojekt in Kooperation mit dem Märkischen Integrationszentrum)

Termin: Do 09.01.2020 fortlaufend  
wöchentlich 1 Nachmittag

Zeit: 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Leitung: Claudia Faust  
Anmeldung erwünscht

Die Teilnahme ist nur möglich, wenn Ihr Kind bereits unsere KiTa besucht.

### Internationaler Kinderbuchtag

Bücher sind ein wichtiger Bestandteil des Lebens. Sie regen die Phantasie der Kinder und Erwachsenen an und erweitern den Sprachschatz: Am internationalen Kinderbuchtag dürfen alle Kinder ihr Lieblingsbuch mitbringen und sich auf eine noch geheime Aktion in der Bücherei freuen.

Termin: 02.04.2020

Zeit: 09.00 Uhr – 12.00 Uhr

Leitung: Claudia Faust und päd. Fachkräfte

## Eltern und Kinder gemeinsam



### Spiel- und Kontaktkreise

für Eltern mit Kindern im Alter von 1 – 3 Jahren

Beginn: Do 09.01.2020 bis 02.04.2020  
23.04.2020 bis 25.06.2020

Zeit: 09.00 Uhr – 10.30 Uhr

Dauer: 13/8 Vormittage

Leitung: Katja Weismüller



Gebühr: 26,00 Euro/16,00 Euro  
Anmeldung notwendig, wegen begrenzter Teilnehmerzahl.

### Mehrlingstreff

Als Eltern von Zwillingen oder Drillingen sind Eltern besonders gefordert. Vieles ist einfach anders, wenn man zwei oder drei Kleinkinder liebt und versorgt. Der Treff bietet Kontakt, Erfahrungsaustausch und schenkt Anregungen für den Erziehungsalltag. Die Leiterin des Treffs ist selbst Mutter von Zwillingen.

Beginn: Mi 15.01.2020 und nachfolgend  
jeden 3. Mittwoch im Monat

Zeit: 15.30 Uhr – 17.00 Uhr

Leitung: Melanie Vogt

Gebühr: keine

Anmeldung erwünscht.

### Lernwerkstatt Mathe

Väter und Kinder beschäftigen sich an diesem vergnüglichen und bewegten Nachmittag mit Zahlen, Mengen und Ordnungen.

Beginn: 06.03.2020

Zeit: 15.00 Uhr – 16.30 Uhr

Leitung: Evangelia Miloussi und Renata Herz

Gebühr: keine

Anmeldung erwünscht.

### Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Eltern mit Vorschulkindern

Die Eltern erlernen zusammen mit ihren Kindern in diesem Kurs Selbstbehauptungsübungen. Es geht unter anderem um die Stärkung des Selbstwertgefühles und wie ich mich in ernstesten und bedrohlichen Situationen wehren kann.

Beginn: Do 23.04.2020 bis 14.05.2020 (4 Treffen)

Zeit: 14.15 Uhr – 15.45 Uhr

Leitung: Iris Danisch

Gebühr: 10,00 Euro

Anmeldung nötig, wegen begrenzter Teilnehmerzahl.

### Zeit für Eltern & Kinder – Kleine Leckereien gemeinsam zubereiten

Beginn: Fr 19.05.2020

Zeit: 14.30 Uhr – 16.45 Uhr

Ort: Martinushaus (Graf-von-Galen-Str. 6)

Leitung: Marion Vedder

Gebühr: 3,00 Euro pro Familie

Anmeldung erwünscht.

### Komm tanz mit mir

Tanzen macht Spaß und mit anderen zusammen noch viel mehr. Bei einer Reise durch verschiedene Länder lernen wir verschiedene Tänze kennen.

Beginn: Do 28.05.2020 + 04.06.2020  
(2 Treffen)

Zeit: 14.30 Uhr – 15.45 Uhr

Leitung: Theresa Buballa

Anmeldung erwünscht.

### Interkulturelle Veranstaltung

Fest zum 40. Geburtstag der KiTa mit vielen Aktionen zum Mitmachen, zum Kennenlernen und miteinander Spaß haben.

Termin: Fr 19.06.2020

Beginn: 15.30 Uhr

Leitung: KiTa-Team und Elternbeirat

